

Adrián Escudero-Tena

Es doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Ha trabajado con jugadores de distintos niveles, integrando la investigación científica con la práctica en pista y en el gimnasio. Autor de numerosas publicaciones en revistas internacionales de alto impacto, colabora con universidades como la de Extremadura, Murcia y Europea, así como con la Federación Andaluza de Pádel en programas de formación.

Iván Martín-Miguel

Es doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad de Extremadura. Miembro de la Unidad de Control del Rendimiento del Centro de Alto Rendimiento de Madrid y colaborador con distintas federaciones nacionales en la optimización del rendimiento de los deportistas del equipo nacional. Autor de diversos artículos científicos centrados en el pádel y las capacidades neuromusculares.

Rafael Conde-Ripoll

Es doctorando en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad Europea. Ha publicado numerosos artículos científicos en revistas internacionales de alto impacto. Su trayectoria profesional incluye la dirección y entrenamiento de selecciones nacionales y jugadores profesionales, además de colaborar con federaciones y universidades en programas de formación. Autor de varios libros de referencia para entrenadores de pádel, también ha competido en pruebas del circuito profesional World Padel Tour, combinando su experiencia en la pista con la investigación y la divulgación científica.

ISBN: 978-84-9127-325-7



Este libro presenta una recopilación de avances científicos en diversas disciplinas relacionadas con el pádel, uno de los deportes que ha experimentado un mayor crecimiento en los últimos años.

A lo largo de 11 capítulos, destacados expertos internacionales exploran de manera rigurosa y accesible diferentes áreas, ofreciendo así una visión integral sobre el desarrollo de este deporte.

CAPÍTULOS

Introducción - Psicología - Análisis del rendimiento - Biomecánica - Antropometría
Pádel adaptado - Condição física - Physiology - Educação - Lesiones - Nutrición



UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA



LA CIENCIA DETRÁS DEL PÁDEL. AVANCES EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE INVESTIGACIÓN



EDITORES:

Adrián Escudero-Tena
Iván Martín-Miguel
Rafael Conde-Ripoll